

Für wen sind **MacuFit - Kapseln** geeignet?

- Menschen ab dem 30. Lebensjahr
- Menschen mit heller Haut und heller Augenfarbe
- Menschen mit Augenerkrankungen, wie bspw. AMD (Altersbedingte Makula Degeneration)
- Menschen mit intensiver Computer- und Smartphonennutzung
- Autofahrer mit häufigen Dämmerungs- und Nachtfahrten
- Sportler, die auf präzises Sehen angewiesen sind – sowie e-Sports-Teilnehmer
- Menschen, die viel Zeit unter freiem Himmel verbringen
- Menschen, die Ihren Augen die Vitalstoffe zur Verfügung stellen wollen, die sie täglich brauchen



Tipp

Nehmen Sie täglich eine **MacuFit - Kapsel** unzerkaut und mit ausreichend Flüssigkeit zu einer fetthaltigen Hauptmahlzeit ein. Dadurch kann sich die Aufnahme der fettlöslichen Komponenten optimieren. Überschreiten Sie die Tagesdosis nicht!

MacuFit - Kapseln sind für Diabetiker geeignet!



MacuFit - Kapseln enthalten eine ausgewogene Kombination aus verschiedenen Vitaminen, Spurenelementen und Carotinoiden (Lutein, Zeaxanthin und Astaxanthin).

Zusammensetzung der **MacuFit - Kapseln**:

Zusammensetzung	Tagesdosis (1 Kapsel)	% der empfohlenen Tageszufuhr (NRV)*
Lutein	20 mg	**
Zeaxanthin	4 mg	**
Astaxanthin	2 mg	**
Natürliches Vitamin E	12 mg	100%
Vitamin C	80 mg	100%
Zink	10 mg	100%
trans-Resveratrol	30 mg	**
Heidelbeerextrakt davon Anthocyane	50 mg 18 mg	**
Kupfer	1 mg	100%
Fischöl davon Omega-3 davon EPA davon DHA	200 mg 140 mg min. 20 mg min. 100 mg	**

* NRV (nutrient reference value, empfohlene Tagesdosis) gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

** noch kein Referenzwert definiert

Weitere Informationen zu den **MacuFit - Kapseln** finden Sie unter:
www.cleareyesystems.de



Hier bekommen Sie **MacuFit - Kapseln**:

MacuFit - Kapseln

Sehkraft + Zellschutz

durch essentielle Omega-3-Fettsäuren, Vitamine und Carotinoide!

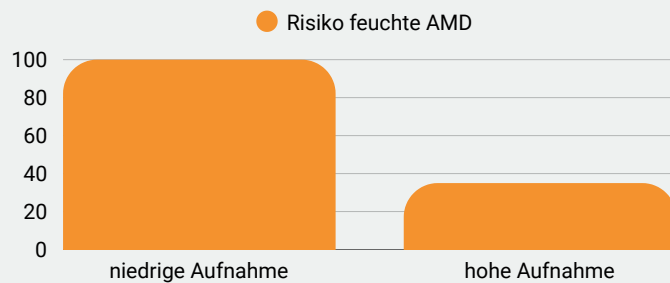


- studienbasierte Nahrungsergänzung
- Schadstoff- und Schwermetallfrei
- optimale Bioverfügbarkeit
- höchste Rohstoffqualität
- nur eine Kapsel täglich
- leicht zu schlucken
- gut verträglich

Wussten Sie schon ...?

Eine hohe Zufuhr der Carotinoide Lutein und Zeaxanthin kann das Risiko an einer altersbedingten Makuladegeneration zu erkranken, deutlich senken.

Die **Blue Mountains Eye Study** zeigte, dass Menschen mit der höchsten Aufnahme dieser Nährstoffe ein bis zu **65% geringeres Risiko** für die Entwicklung einer feuchten (neovaskulären) AMD hatten:



Auch frühe Anzeichen, wie weiche Drusen, traten bei diesen Personen seltener auf.

Lutein und Zeaxanthin wirken dabei wie eine **innere Sonnenbrille** - Sie **schützen den gelben Fleck der Netzhaut** vor schädlichem Licht und oxidativem Stress.



Die Welt von MacuFit

Lutein und Zeaxanthin

Lutein und Zeaxanthin gehören zur Familie der Carotinoide. Beide besitzen antioxidative Eigenschaften und absorbieren schädliches kurzwelliges Licht. Sie sind die einzigen Bausteine der Makula Lutea (gelber Fleck) und müssen durch Ernährung bzw. Supplementierung zugeführt werden. Der Körper kann sie nicht selbstständig herstellen. Klinisch ist belegt, dass die Makula Lutea die Netzhaut vor phototoxischen Einflüssen (Schädigung) schützt. Das Verhältnis von 20:4 basiert u.A. auf den Ergebnissen der **Bone & Landrum Studie**.

Astaxanthin

Astaxanthin, wie auch andere Carotinoide, besitzt ausgeprägte antioxidative Eigenschaften. Es kommt in den Zäpfchen im menschlichen Auge vor.

Natürliches Vitamin E

Natürliches Vitamin E trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei und kann freie Radikale auffangen.

Vitamin C

Vitamin C trägt zum Zellschutz vor oxidativen Stress und zur Funktion des Nerven- und Immunsystems bei.

Zink & Kupfer

Zink trägt zur Aufrechterhaltung des normalen Sehvermögens bei. Kupfer trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Das Verhältnis von 10:1 ist essentiell, da Zink und Kupfer Antagonisten sind. Bei Zink Gabe sollte deshalb unbedingt auch Kupfer supplementiert werden.

trans-Resveratrol

Bekannt wurde Resveratrol erstmals durch das **French-Paradoxon**. Mehrere Studien belegen, dass Resveratrol eine bedeutende Rolle bei Entzündung von Blutgefäßen und Kapillaren spielt und sie positiv beeinflusst.

Heidelbeerextrakt

Heidelbeerextrakt zeichnet sich durch eine beachtliche Konzentration an Anthocyanen aus. Anthocyane gehören zur Gruppe der flavonähnlichen Stoffe, den Flavonoiden, und werden zu den sekundären Pflanzenstoffen gezählt. Im menschlichen Körper binden sie freie Radikale und schützen somit die DNA, sowie Lipide und Kohlenhydrate, vor Schädigung. Den Anthocyanen werden noch weitere Wirkungen zugeschrieben: Sie sollen die Sehvorgänge verbessern, entzündungshemmend und gefäßschützend wirken.

Fischöl

Fischöl enthält unter Anderem die langkettigen Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA. DHA (Docosahexaensäure) trägt zur Erhaltung des normalen Sehvermögens bei. Darüber hinaus kann Fischöl die Bioverfügbarkeit von Lutein und Zeaxanthin im Körper erhöhen. DHA schützt die Photorezeptoren vor Apoptose (Zelltod) durch oxidativen Stress. Es beugt den, für das Krankheitsbild einer AMD typischen, Lipofuszin Ablagerungen im Pigmentepithel der Retina vor. DHA liefert die Bausteine für die Zellmembranen des menschlichen Körpers, das betrifft auch die Sehzellen.