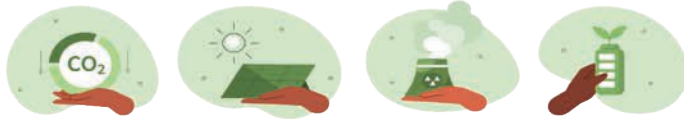


# Einzigartig!

**MacuFit - Kapseln** enthalten eine ausgewogene Kombination aus verschiedenen Vitaminen, Spurenelementen und Karotinoiden (Lutein, Zeaxanthin und Astaxanthin).

**Im täglichen Leben wird unser Körper:**

- Umwelteinflüssen
- Alltagsstress
- Unausgeglichener Ernährung
- Falschem Lebensstil (Rauchen, Alkohol etc.)
- UV- Strahlung **ausgesetzt**.



Gerade im Augenbereich gilt nicht nur der UV- Strahlung, sondern auch dem energiereichen kurzwelligeren blauen Licht besonderes Augenmerk. Sie wechselwirken mit Linse - Makula - Netzhaut.

**Damit unsere Augen als Sinnesorgan leistungsfähig bleiben, benötigen sie regelmäßig spezielle Vitalstoffe.**

Ausführliche Informationen zu den **MacuFit - Kapseln** finden Sie unter:  
[www.cleareyesystems.de](http://www.cleareyesystems.de)

Hier bekommen Sie MacuFit-Kapseln:

# Sehkraft & Zellschutz



## MacuFit - Kapseln

- Mit essentiellen **Vitaminen** und **Spurenelementen**!
- Zum Erhalt der **normalen Sehkraft**.
- Schutz** der Zellen vor **oxidativem Stress**.
- Top Preis-Leistung** in der praktischen Blisterpackung!



Studienbasierte  
Nahrungsergänzung  
für die Augen

  
**CLEAR EYE SYSTEMS**

## MacuFit - Kapseln enthalten:

**Lutein und Zeaxanthin** gehören zur Familie der Karotinoide. Beide besitzen antioxidative Eigenschaften und absorbieren schädliches kurzwelliges Licht.

Sie sind die einzigen Bausteine der Makula und müssen durch Ernährung bzw. Supplementierung zugeführt werden, da der Körper nicht in der Lage ist sie zu synthetisieren. Klinisch ist belegt, dass die Makula die Netzhaut vor phototoxischen Einflüssen (Schädigung) schützt.

Das Verhältnis von 20:4 in einer MacuFit – Kapsel basiert auf den Ergebnissen der LUTEGASTudie (5).

**Astaxanthin** wie auch andere **Karotinoide** besitzen ausgeprägte antioxidative Eigenschaften. Es kommt in den Zäpfchen der Fovea im menschlichen Auge vor.

**Natürliches Vitamin E** trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei und kann freie Radikale auffangen.

**Vitamin C** trägt zusätzlich zum Zellschutz vor oxidativen Stress auch zur Funktion des Nerven- und Immunsystems bei.

**Zink** trägt zur Aufrechterhaltung des normalen Sehvermögens bei.

**Kupfer** trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei, zusätzlich zur natürlichen Funktion des Nervensystems.

Das Verhältnis von 10:1 ist essentiell, da Zink und Kupfer Antagonisten sind. Bei Zn-Gabe sollte deshalb unbedingt auch Cu supplementiert werden (6).

**Fischöl** enthält unter anderem die langkettigen Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA. DHA (Docosahexaensäure) trägt zur Erhaltung des normalen Sehvermögens bei. Darüber hinaus kann Fischöl die Bioverfügbarkeit von Lutein im Körper erhöhen. DHA (Docosahexaensäure) schützt die Photorezeptoren vor Apoptose (Zelltod) durch oxidativen Stress und beugt den, für das Krankheitsbild einer AMD typischen Lipofuszin-Ablagerungen im Pigmentepithel der Retina vor. DHA liefert die Bausteine für die Zellmembranen des menschlichen Körpers, das betrifft auch die Sehzellen.

Für weitere Infos besuchen Sie:  
[www.cleareyesystems.de](http://www.cleareyesystems.de)



**Heidelbeerextrakt** zeichnet sich durch beachtliche Konzentration an Anthocyanen aus. Anthocyane gehören zur Gruppe der flavon-ähnlichen Stoffe, den Flavonoiden, und werden zu den sekundären Pflanzenstoffen gezählt. Im menschlichen Körper binden sie freie Radikale und schützen somit die DNA, sowie Lipide und Kohlenhydrate vor Schädigung. Den Anthocyanen werden noch weitere Wirkungen zugeschrieben: Sie sollen die Sehvorgänge verbessern, entzündungshemmend und gegebenenfalls schützend wirken.

**Trans-Resveratrol** wurde bekannt mit der Nennung des „*French Paradoxon*“. Es gibt bereits Mehrfachstudien, die belegen, dass Resveratrol eine bedeutende Rolle bei Entzündung von Blutgefäßen und Kapillaren spielt und sie positiv beeinflusst.

Weiterführende Literatur:

- 1) AREDS 1-Studie, 2001 / AREDS 2-Studie, 2013
- 2) CARMIS-Studie, Piermarocchi S, Saviano et al., 2012
- 3) LAST-Studie, Richer, Stiles, Statkute et al., 2001
- 4) LUNA-Studie, Tierschmann, Heinen, Hense, Spital et al., 2006
- 5) LUTEGA-Studie, S. Jentsch, D. Schweitzer, M. Hammer, J. Dawczynski, 2011
- 6) Review Am J Clin Nutr. 1995 Mar; 61 Zn vs Cu Antagonism
- 7) Snodderly, DM (2005) - The Influence of Supplemental Lutein and DHA on serum MP



Studienbasierte  
Nahrungsergänzung  
für die Augen